



Menù Autunnale per allergia alle plv - Scuola dell'infanzia e primaria - Comune di Frascati(21/09/21-21/12/21)



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto alla zucca s/form. Prosciutto cotto s/plv Spinaci* al limone Pane Frutta di stagione	Pasta di semola al pom. s/form. Uova strapazzate s/latte e s/form. Bieta* all'olio Pane Budino s/plv	Pasta al ragù di carne s/form. Prosciutto cotto s/plv Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	P.Unico Cr.di lentic. c/pasta s/form. Verdura all'olio Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/form. Polp. di solo pollo s/latte e s/form. Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro s/form. Frittata s/latte e s/form. Patate al rosmarino Pane Budino s/plv	Pasta al pomodoro s/form. Bocc.di solo suino alla cacc. s/latte Cavolfiori* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/form. Bocc. di solo pollo al pom. s/latte Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto all'olio s/form. Bocc. Di solo tacchino al lim. s/latte Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta con olio e speck s/lattosio s/form. Spezz.di solo suino alla cacc. s/latte Patate e carote* all'olio Pane Frutta di stagione	Cr. di ceci c/ pasta densa s/form. Prosciutto cotto s/plv Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e s/form. Hamb. solo tacchino al pom. s/form. Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca s/latte e s/form. Polp.di nasello* al limone s/latte Fagiolini* all'olio Pane Budino s/plv	Pasta al sugo di pesce*s/latte s/form. Uova strapazzate s/latte e s/form Fagiolini* al limone Pane Frutta di stagione	Pasta con cr. di broccoli* s/form. Fil. Di pesce all'olio e limone Carote julienne Pane Frutta di stagione	Cr.di patate c/pasta densa s/form. Tonno Insalata mista Pane Frutta di stagione	Cr. di ceci c/pasta densa s/form. Prosciutto cotto s/plv Carote julienne Pane Budino s/plv	Pasta solo al pom. Semplice s/form. Crocchette di pesce* s/latte Cavolfiore* all'olio Pane Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro s/form. Medaglioni di pesce* s/latte Bieta* all'olio Pane Budino s/plv	Risotto allo zafferano s/latte e s/form. Hamb.solo tacchino s/latte e s/form. Spinaci*all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta solo al pomodoro s/form. Med. di merluzzo* s/latte Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara s/form. Frittata s/latte e s/form. Spinaci* solo all'olio Pane Frutta di stagione	Cr. di fagioli c/pasta densa s/form. Bocc. di solo tacchino s/latte Patate al forno Pane Budino s/plv	Pasta all'olio s/form. Medaglioni di pesce* s/latte Bieta* al limone Pane Frutta di stagione	P.Unico Cr. di lent. c/pasta densa s/form. Verdura all'olio Spinaci* all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola s/form. Hamb.di pesce* s/latte Spinaci* all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta all'amatriciana c/pancetta s/plv e s/form. Frittatina s/latte e s/form. Fagiolini* all'olio Pane Budino s/plv
GIOVEDÌ	Cr.di legumi (s/piselli) c/pasta s/form. Frittata s/latte e s/form. Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale s/form. Boconcini. di solo pollo croccanti Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto con zucchine s/latte e s/form. Bocc. Di solo pollo al teg. s/latte Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio s/form. Spezz. di solo suino con patate s/latte Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio c/cr. zucchine s/form. Prosciutto cotto s/plv Insalata arlecchino Pane Frutta di stagione	Pasta di semola al pom. s/form. Prosciutto cotto s/plv Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Riso. alla zafferano s/latte e s/form. Hamb. di solo pollo s/latte e s/form. Carote* e patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce* s/latte s/form. Uova strapazzate s/latte e s/form. Bieta* al limone Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/form. Prosciutto cotto s/plv Carote julienne Pane Frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta di semola all'olio s/form. Prosciutto cotto s/plv Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta con cr. di broccoli* s/form. Crocchette di merluzzo* s/latte Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/form. Frittata s/latte e s/form. Spinaci*all'olio Pane Budino s/plv	Risotto al pomodoro s/form. Arr. di tacchino (salume) s/plv Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/form. Crocchette di nasello* s/latte Carote* solo all'olio Pane Frutta di stagione	Cr. di ceci c/pasta densa s/form. Spezzatino di solo pollo s/latte Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno s/form. Frittata s/latte e s/form. Fagiolini* all'olio Pane Budino s/plv	Pasta c/crema di zucchine s/form. Bocc. Di solo pollo al teg. Insalata verde Pane Frutta di stagione	Cr. di taglioli c/pasta densa s/form Med. Di solo pollo s/latte e s/form. Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione

* le preparazioni contrassegnate con l'asterisco potrebbero contenere uno o più ingredienti surgelati.