



Menù Autunnale allergia Uovo e deriv.- Scuola dell'infanzia e primaria - Comune di Frascati(21/09/21-21/12/21)



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso alla zucca no grana padano Bocconcini di parmigiano Spinaci* al limone Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta di semol. al pom. no grana pad. Formaggio (solo consentiti)v. note Bieta* all'olio Pane Budino s/uovo	Pasta ragù solo vitello carne s/grana pad. Prosciutto cotto Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione(no mela)	Cr.di lentic. c/pasta no grana padano Formaggio (solo consentiti)v. note Carote julienne Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta al pomod. no grana padano Polpette di solo vitello s/uovo s/grana padano Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione(no mela)	Riso al pomod. no grana padano Legumi all'olio Patate al rosmarino Pane Budino s/uovo	Pasta al pom. no grana padano Bocc. di solo suino alla cacciatora Cavolfiori* all'olio Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta al pom. no grana padano Bocconcini di solo bovino al pom. Patate all'olio Pane Frutta di stagione(no mela)	Riso alla parmig. no grana padano Spezz. Di solo suino al tegame Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione(no mela)
MARTEDÌ	Pasta con olio e speck no grana padano Spezz. di solo suino alla cacciatora Patate e carote* all'olio Pane Frutta di stagione(no mela)	Cr. di ceci con pasta densa no grana padano Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta alla parm. No grana padano Hamb. solo bovino al pom. s/uovo s/grana padano Patate all'olio Pane Frutta di stagione(no mela)	Risotto alla zucca no grana padano Polp. di nasello* al limone s/uovo Fagiolini* all'olio Pane Budino s/uovo	Pasta al sugo di pesce* no grana padano Fil. Di pesce* all'olio e limone Fagiolini* al limone Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta c/cr. di broccoli* no grana padano Formaggio (solo consentiti)v. note Carote julienne Pane Frutta di stagione(no mela)	Cr. di patate con pasta densa no grana padano Tonno Insalata mista Pane Frutta di stagione(no mela)	Cr. di ceci con pasta densa no grana padano Prosciutto cotto Carote julienne Pane Budino s/uovo	Pasta in salsa rosa no grana padano Crocchette di pesce* s/uovo Cavolfiore* all'olio Pane Frutta di stagione(no mela)
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro no grana padano Medaglioni di pesce* s/uovo Bieta* all'olio Pane Budino s/uovo	Risotto allo zafferano no grana padano Hamb. di vitello s/uovo s/grana pad. Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta al pomodoro e ricotta no grana padano Medaglioni di merluzzo* s/uovo Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta alla marinara no grana padano Legumi all'olio Spinaci* al burro no grana padano Pane Frutta di stagione(no mela)	P. Unico Cr.di fagioli con pasta densa no grana padano Verdura all'olio Patate al forno Pane Budino s/uovo	Pasta alla parmig. No grana padano Medaglioni di pesce* s/uovo Bieta* al limone Pane Frutta di stagione(no mela)	Cr. di lenticchie c/pasta densa no grana padano Formaggio (solo consentiti)v. note Spinaci* all'aglio Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta alla piizz. no grana padano Hamburger di pesce* s/uovo Spinaci* all'aglio Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta all'amatriciana c/panc. s/tracce di uovo no grana padano Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio Pane Budino s/uovo
GIOVEDÌ	P. Unico Cr. di leg. (s/piselli) c/pasta densa no grana padano Verdura all'olio Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta al ragù veget. no grana padano Spezz. Di solo suino al tegame Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione(no mela)	Risot. c/ zucchine no grana padano Formaggio (solo consentiti)v. note Carote julienne Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta alla parmig. no grana padano Spezz. di solo suino con patate Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta di sem. c/crema di zucc. No grana padano Mozzarella Insalata arlecchino Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta semola al pom. No grana padano Mortadella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione(no mela)	RISOT. alla Zaffer. no grana padano Hamb. solo bovino s/uovo s/gra. Pad. Carote* e patate all'olio Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta al ragù di pesce* no grana padano Fil. Di pesce all'olio e limone Bieta* al limone Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta al pomod. no grana padano Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione(no mela)
VENERDÌ	Pasta di semola burro e parmig. No grana padano Bresaola Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta c/ cr* di brocc.* no grana padano Crocchette di merluzzo* s/uovo Patate all'olio Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta al pomod. no grana padano Fil. Di pesce* all'olio e limone Spinaci* all'olio Pane Budino s/uovo	RISOTTO al pom. no grana padano Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta al pomodoro no grana padano Crocchette di nasello* s/uovo Carote* al burro no grana padano Pane Frutta di stagione(no mela)	Cr. di ceci c/ pasta densa no grana padano Spezzatino di solo bovino Patate all'olio Pane Frutta di stagione(no mela)	Pasta al tonno no grana padano Fil. Di pesce* all'olio e limone Fagiolini* all'olio Pane Budino s/uovo	Pasta c/crema di zucchine no grana padano Crescenza Insalata verde Pane Frutta di stagione(no mela)	Cr. di fagioli c/pasta no grana padano Medaglioni di solo bovino s/uovo e s/grana padano Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione(no mela)

* Le preparazioni contrassegnate con l'asterisco potrebbero contenere uno o più ingredienti surgelati.